



レッスンスケジュール 2018年 12月



【ご予約・お問い合わせ】

TEL: **0120-801-327**

※スケジュールはecottoホームページにも掲載中!! <http://www.ecotto.net/>

日	月	火	水(定休日)	木	金	土
2	3 	4 	5 	6 10:00 ~ 11:00 黒田 ヨガスタイルストレッチ	7 14:30 ~ 15:30 樋口&夏海 チェアピクス 20:30 ~ 21:30 山田 フィットネスボクシング	8
9 10:30 ~ 13:30 篠瀬 パン教室	10	11 	12 	13 10:00 ~ 11:00 中村 ポテコンテイショニング	14 14:30 ~ 15:30 樋口&山田 チェアピクス	15
16 	17	18 13:00 ~ 14:00 樋口 肩こり腰痛予防健康体操	19 	20 10:00 ~ 11:00 黒田 ヨガスタイルストレッチ	21 14:30 ~ 15:30 夏海&樋口 チェアピクス	22
23 	24 Merry Christmas!	25 13:00 ~ 14:00 山田 肩こり腰痛予防健康体操 15:30 ~ 16:30 樋口&藤本 リボン体操	26 	27 10:00 ~ 11:00 中村 ポテコンテイショニング	28 14:30 ~ 15:30 樋口 チェアピクス	29
30	31 		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>＜年末年始のご案内＞ 2018年12月29日(土)～2019年1月4日(金)までお休みを頂きます。 宜しくお願い致します。</p> </div>			