



レッスンスケジュール 2019年 2月



【ご予約・お問い合わせ】

TEL: **0120-801-327**

※スケジュールはecottoホームページにも掲載中!! <http://www.ecotto.net/>

| 日 | 月 | 火 | 水(定休日) | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--|---|--------------------------------|--|--|---|
| | | | HAPPY VALENTINE'S DAY ♥ | | 1 14:30 ~ 15:30 樋口& 田中 チェアピクス | 2 |
| 3 | 4 | 5 13:00 ~ 14:00 樋口& 藤本 肩こり腰痛予防 健康体操 | 6 | 7 10:00 ~ 11:00 黒田 ヨガスタイルストレッチ | 8 14:30 ~ 15:30 山田 チェアピクス | 9 9:30 ~ 12:30 NPO 湘南スタイル 畑塾 |
| 10 | 11 | 12 13:00 ~ 14:00 樋口 肩こり腰痛予防 健康体操 | 13 | 14 | 15 14:30 ~ 15:30 夏海& 樋口 チェアピクス | 16 9:30 ~ 12:30 NPO 湘南スタイル 畑塾 |
| 17 | 18 | 19 13:00 ~ 14:00 山田 肩こり腰痛予防 健康体操 | 20 | 21 10:00 ~ 11:00 黒田 ポテコンティショニング | 22 14:30 ~ 15:30 夏海& 樋口 チェアピクス 20:30 ~ 21:30 山田 フィットネスボクシング | 23 10:00 ~ 13:00 篠瀬 パン教室 |
| 24 | 25 14:30 ~ 15:30 樋口 肩こり腰痛予防 健康体操 | 26 13:00 ~ 14:00 中村 ポテコンティショニング | 27 | 28 | | |